



Bien vivre  
votre retraite

Cycle d'ateliers

# Habitat et sécurité

## rester chez soi le plus longtemps possible

Mardi 12 septembre 2017 à 9h30  
Résidence Séniors  
3A/3B rue Goethe  
À OBERHOFFEN SUR MODER

Rester chez soi le plus longtemps possible en toute confiance et en sécurité est le souhait du plus grand nombre de seniors : comment faire évoluer son habitat pour faciliter sa vie quotidienne et sécuriser les déplacements

Par les techniciens et ergothérapeutes du CICAT 67

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## Habitat et sécurité

Cet atelier permettra aux participants de faire un **état des lieux des risques et des moyens** à mettre en œuvre pour optimiser la qualité de vie et la sécurité de leur domicile.

### Les aides financières :

Durant ces trois séances, des **conseils pratiques, des astuces, des mises en situation** permettront aux personnes de se familiariser avec les ajustements indispensables et leur financement.

### Comment sécuriser mon domicile pour éviter les chutes ?

Il sera également possible de **visiter un habitat mobile** présentant différents aménagements ainsi que **des solutions domotiques**.

Les ateliers se déroulent en petits groupes sous forme interactive où chacun peut s'exprimer et partager ses expériences dans une ambiance conviviale. Aucune vente de matériel ne sera proposée.



### Informations pratiques

Calendrier des séances : **Séance 1** : Mardi 12 septembre 2017 de 9h30 à 12h00  
**Séance 2** : Mardi 19 septembre 2017 de 9h30 à 12h00  
**Séance 3** : Mardi 26 septembre 2017 de 9h30 à 12h00  
**Lieu** : Résidence Séniors  
3A/3B rue Goethe à OBERHOFFEN SUR MODER

Participation pour l'ensemble du cycle : Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association **Atout Age Alsace**

### Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : [atoutagealsace@gmail.com](mailto:atoutagealsace@gmail.com)

### EN PARTENARIAT AVEC :



### ET AVEC LE SOUTIEN DE :







Bien vivre  
votre retraite

Cycle d'ateliers

# Habitat et sécurité

## rester chez soi le plus longtemps possible

Mardi 12 septembre 2017 à 9h30  
Résidence Séniors  
3A/3B rue Goethe  
À OBERHOFFEN SUR MODER

Rester chez soi le plus longtemps possible en toute confiance et en sécurité est le souhait du plus grand nombre de seniors : comment faire évoluer son habitat pour faciliter sa vie quotidienne et sécuriser les déplacements

Par les techniciens et ergothérapeutes du CICAT 67

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## Habitat et sécurité

Cet atelier permettra aux participants de faire un **état des lieux des risques et des moyens** à mettre en œuvre pour optimiser la qualité de vie et la sécurité de leur domicile.

### Les aides financières :

Durant ces trois séances, des **conseils pratiques, des astuces, des mises en situation** permettront aux personnes de se familiariser avec les ajustements indispensables et leur financement.

### Comment sécuriser mon domicile pour éviter les chutes ?

Il sera également possible de **visiter un habitat mobile** présentant différents aménagements ainsi que **des solutions domotiques**.

Les ateliers se déroulent en petits groupes sous forme interactive où chacun peut s'exprimer et partager ses expériences dans une ambiance conviviale. Aucune vente de matériel ne sera proposée.



### Informations pratiques

Calendrier des séances : **Séance 1** : Mardi 12 septembre 2017 de 9h30 à 12h00

**Séance 2** : Mardi 19 septembre 2017 de 9h30 à 12h00

**Séance 3** : Mardi 26 septembre 2017 de 9h30 à 12h00

**Lieu** : Résidence Séniors

3A/3B rue Goethe à OBERHOFFEN SUR MODER

Participation pour l'ensemble  
du cycle :

Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association  
**Atout Age Alsace**

### Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : [atoutagealsace@gmail.com](mailto:atoutagealsace@gmail.com)

### EN PARTENARIAT AVEC :



### ET AVEC LE SOUTIEN DE :

